

# Znaš li da je

# GRUPA



## uživo vrijednija od skrolanja?

PITAJ SVOJU PATRONAŽNU.

Znaš li da su dijeljenje i povezivanje važni kao i stručne informacije?

Njih možeš pronaći na internetu, ali ne i kontekst, tumačenje i realna iskustva koji ti mogu pružiti bolje razumijevanje.

Znaš li da za roditeljstvo nisu važne samo smjernice i tablice?

Važni su i potrebni opuštanje i sigurnost.

Izađi. Pronađi svoju GRUPU ZA POTPORU DOJENJU i upoznaj druge roditelje.

Na grupi se družimo, podržavamo i pričamo o brojnim temama: dojenju, hranjenju, zdravlju i razvoju bebe, izazovima roditeljstva i drugima.



Grupe za potporu dojenju su oblik pomoći roditeljima, osobito majkama tijekom dopusta s bebom, koji se ostvaruje kroz partnerstvo patronažnih sestara i roditelja. Pružaju emocionalnu potporu, stručne informacije, razmjenu iskustava i druženje. Njihova glavna uloga je pomoći roditeljima da steknu povjerenje u vlastite sposobnosti. Pokrenute su kroz inicijativu UNICEF-a, a danas djeluju pod okriljem Hrvatske udruge grupa za potporu dojenju.



# STAR

## SIGURNIJI START U RODITELJSTVO

Sadržaj plakata izričita je odgovornost Udruge EMA. Aktivnost povećanja vidljivosti grupa za potporu dojenju dio je projekta STAR - Sigurnija tranzicija u roditeljstvo kojeg Udruga EMA provodi u partnerstvu s HUGPD-om. Projekt je financiralo Ministarstvo demografije i useljeničtva.